

## **NORMATIVA ESCUELA FEDERATIVA**

### **TOKUI - WAZA**

Siguiendo las indicaciones de la EFN y cumpliendo el acuerdo de Asamblea General FAJYDA 2018 comunicamos que a partir del próximo examen técnico de diciembre 2018 el bloque de Nage Waza tendrá un apartado especial que será el desarrollo del Tokui-Waza (movimiento especial) por parte del candidato, para lo cual os indicamos las exigencias mínimas que tendrán que desarrollar según el grado al que se presenten.

#### **1º DAN**

- Ejecución técnica del movimiento: en estático y en dos desplazamientos diferentes.
- Práctica de Uchi-Komi: en estático y en un desplazamiento.
- Combinaciones o encadenamientos: se realiza un movimiento de ataque, Uke esquiva o resiste y se acaba ejecutando el movimiento especial. Una oportunidad.

#### **2º DAN**

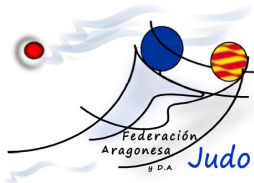
- Ejecución técnica del movimiento: en estático y en dos desplazamientos diferentes.
- Práctica de Uchi-Komi: en estático y en dos desplazamientos.
- Combinaciones o encadenamientos: se realiza un movimiento de ataque, Uke esquiva o resiste y se acaba ejecutando el movimiento especial. Dos oportunidades.

#### **3º DAN**

- Ejecución técnica del movimiento: en estático y en tres desplazamientos diferentes.
- Práctica de Uchi-Komi: en estático y en tres desplazamientos.
- Combinaciones o encadenamientos:
  - se realiza un movimiento de ataque, Uke esquiva o resiste y se acaba ejecutando el movimiento especial. Dos oportunidades.
  - se realiza el Tokui-Waza, Uke esquiva o resiste y se continúa con otro movimiento. Dos oportunidades.
- Encadenamiento pie-suelo, una oportunidad.

#### **4º DAN**

- Ejecución técnica del movimiento: en estático y en tres desplazamientos diferentes.
- Práctica de Uchi-Komi: en estático y en tres desplazamientos
- Combinaciones o encadenamientos:
  - se realiza un movimiento de ataque, Uke esquiva o resiste y se acaba ejecutando el movimiento especial. Tres oportunidades.
  - se realiza el Tokui-Waza, Uke esquiva o resiste y se continúa con otro movimiento. Tres oportunidades.



## Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal

- Encadenamiento pie-suelo, dos oportunidades.
- El candidato realizará un contraataque de su movimiento especial.

### 5º DAN

- Ejecución técnica del movimiento: en estático y en tres desplazamientos diferentes. y ejecución en Yaku-Soku-Geiko.
- Práctica de Uchi-Komi: en estático y en tres desplazamientos mínimo.
- Combinaciones o encadenamientos:
  - se realiza un movimiento de ataque Uke esquiva o resiste y se acaba ejecutando el movimiento especial. Cuatro oportunidades.
  - se realiza el Tokui-Waza Uke esquiva o resiste y se continúa con otro movimiento. Tres oportunidades.
- Encadenamiento pie-suelo, dos oportunidades mínimo.
- Defensa del movimiento especial, dos posibilidades:
- El candidato realizará dos contraataques de su movimiento especial.

Os recordamos que lo aquí expuesto es lo mínimo que realizará el candidato para superar el apartado de Tokui-Waza dejando a su elección ejecutar más posibilidades de todo lo expuesto.